Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

EXERCISEUR PLIABLE

Réf. 73321133





- **EXERCISEUR PLIABLE ET LEGER**
- **CONCU POUR STIMULER CIRCULATION SANGUINE ET AMELIORER LA FORCE MUSCULAIRE**
- **FACILE A UTILISER ET A FAIBLE IMPACT POUR LES JAMBES ET BRAS**

- Propose des exercices doux à faible impact
- L'exerciseur à pédale peut être utilisé à la fois comme exerciseur de bras et de jambe pour améliorer la circulation sanguine et tonifier les muscles.
- L'écran LCD numérique affiche la durée de l'exercice, les calories brûlées et les rotations par minute.
- Facile à ranger ou à emporter.
- Bouton de tension réglable pour contrôler le niveau de résistance et l'intensité de l'entraînement.

Soumis à la taxe DEEE : 0,02€ HT

INFOS DÉTAILLÉES

Matière : Acier 91%, PVC 2%, Nylon 1,5 %, ABS 2 %

Poids Brut : 1900 gr.

Poids Net : 1520 gr.

Dimensions article : P 0 x l 0 x h 0 cm

Emballage: 35,5 x 17,5 x 33 cm

MOQ : 1

Numéro Tarif Douanier : 9506911000

Remarque :

EAN : 3456850733211 **Réf. :** 73321133 **Prix : 17.14 €**

Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

COUSSIN ETIRE DOS BOITE COULEUR

Réf. 71991134





- **Soulage les douleurs du dos**
- **Améliore posture et souplesse**

Ce coussin est conçu pour améliorer votre posture ainsi que la souplesse de votre dos
Très confortable, il est à la fois rigide pour maximiser les résultats et souple grâce à son revêtement rembourré afin de vous offrir un meilleur confort
Une notice explicative est fournie.
Avant de commencer le programme d'exercice, consultez votre médecin qui sera à même de vous aider à établir un programme adapté à votre âge et à votre condition physique.
Le poids maximal supporté est de 110 kg.
livraison en boite individuelle sur palette

INFOS DÉTAILLÉES

Matière : MDF, PVC, Mousse

Poids Brut : 1100 gr.

Poids Net : 850 gr.

Dimensions article : P 42 x l 25 x h 10 cm

Emballage: boîte couleur 42 x 25.5 x 11 cm

MOQ : 1

Numéro Tarif Douanier : 95069190

Remarque :

EAN : 3456857199140 **Réf. :** 71991134 **Prix : 9.97 €**

Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

STEPPER AVEC POIGNEES ET COMPTEUR

Réf. 73317133



- **IDEAL POUR LES DEBUTANTS**
- **TONIFIE LE HAUT ET LE BAS DU CORPS**
- **PETITE TAILLE PRATIQUE POUR ECONOMISER L ESPACE**

Tonifiez à la fois votre corps et le bas de votre corps. Le moniteur affiche votre temps, vos calories et votre compte, vous pourrez voir vos résultats pour vous motiver et suivre le rythme.
Ce stepper est équipé de poignées pour vous aider à garder l'équilibre pendant que vous marchez. Idéal pour les débutants qui ne connaissent pas encore le monde du stepping. Il aide à faire travailler les muscles profonds sans exercer une pression extrême sur les os et les articulations.
Pédales texturées antidérapantes surdimensionnées pour assurer la sécurité de vos entraînements vigoureux. Construction en acier robuste pour résister à l'épreuve du temps et à l'utilisation quotidienne d'entraînements intenses.

INFOS DÉTAILLÉES

Matière : Acier 75 %, ABS 5 %, PP 10 %, caoutchouc 5 %

Poids Brut : 7000 gr.

Poids Net : 5600 gr.

Dimensions article : P 0 x l 0 x h 0 cm

Emballage: 38,5 x 26,5 x 46,5 CM

MOQ : 1

Numéro Tarif Douanier : 9506919000

Remarque :

EAN : 3456850733174 **Réf. :** 73317133

Prix : 39.85 €
+ 0.06 € de DEEE

Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

EXERCISEUR DELUXE 2 EN 1 AVEC PEDALIER

Réf. 72835133





Suivez un entraînement complet à la maison avec cet exerciseur 2 en 1!

Suivez un entraînement complet à la maison avec cet exerciseur 2 en 1!
Travaillez le haut et le bas de votre corps tout en restant assis.
Il est équipé
- d'un écran LCD affichant distance, dépense calorique, répétition.
- de bouton pour régler la résistance
Facile à assembler.
Poids maximum supporté : 100 kgs
Soumis à la taxe DEEE.

INFOS DÉTAILLÉES

Matière : métal, plastique et composants électroniques

Poids Brut : 0 gr.

Poids Net : 3900 gr.

Dimensions article : P 0 x l 0 x h 0 cm

Emballage: Boite carton 84 x 38 x 13 cm

MOQ : 1

Numéro Tarif Douanier : 9506911000

Remarque :

EAN : 3456850728354 **Réf. :** 72835133 **Prix : 33.28 €**

Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

EXERCISEUR DE CIRCULATION ELLIPTIQUE POUR LES JAMBES

Réf. 73319133





- **AMELIORATION DE LA CIRCULATION**
- **MINI VELO ELLIPTIQUE MOTORISE**
- **TAILLE COMPACTE POUR EMMENER PARTOUT**

Améliorez votre circulation en douceur avec cet exerciceur elliptique. L'écran permet de connaître le temps, la distance parcourue, la vitesse et les calories brûlées. Le mouvement elliptique doux offre un entraînement à faible impact qui est facile pour vos articulations. Mouvements vers l'arrière et vers l'avant.

- Différentes vitesses
- Marche avant et arrière
- La conception compacte permet l'utilisation à la maison ou au bureau
- Avec télécommande
- 5 vitesses

INFOS DÉTAILLÉES

Matière : Plastique 65 %, électronique composants 25 %, acier 15 %

Dimensions article : P 0 x l 0 x h 0 cm

Emballage: 48 x 43 x 29,5 CM

Numéro Tarif Douanier : 9506911000

Remarque :

Poids Brut : 6800 gr.

Poids Net : 5440 gr.

MOQ : 1

EAN : 3456850733198 **Réf. :** 73319133

Prix : 86.63 €

Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

EXERCISEUR 2 EN 1 - BRAS ET JAMBES - BOITE COULEUR

Réf. 72952133



- **2 en 1 !**
- **Améliore la circulation sanguine, tonifie bras et jambes.**
- **Reproduit le mouvement de la course sans faire d'impact!**

Suivez un entraînement complet à la maison avec cet exerciseur 2 en 1!
Travaillez le haut et le bas de votre corps tout en restant assis.
Améliore la circulation sanguine, tonifie bras et jambes.
A assembler.

INFOS DÉTAILLÉES

Matière :

Poids Brut : 10000 gr.

Poids Net : 8500 gr.

Dimensions article : P 0 x l 0 x h 0 cm

Emballage: Boite carton 60x46x18.5cm

MOQ : 1

Numéro Tarif Douanier : 9506919000

Remarque :

EAN : 3456850729528 **Réf. :** 72952133 **Prix : 55.8 €**

Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

EXERCISEUR POUR JAMBES - BOITE COULEUR

Réf. 73320133





- **GAGNER EN FORCE, SOUPLESSE ET MOBILITE**
- **TRAVAILLER SES JAMBES**
- **PEDALE TRIDIRECTIONNELLES POUR LES CHEVILLES ET GENOUX**

L'exerciseur de jambe avec pédales tridirectionnelles est idéal pour l'entraînement des chevilles et des genoux. Il vous aide à assouplir vos articulations, à gagner en force, en souplesse et en mobilité, tout en restant assis.

- Pédales antidérapantes
- Se déplace vers l'avant et l'arrière
- Entraînement efficace du bas du corps
- Aide à améliorer la circulation

INFOS DÉTAILLÉES

Matière : ACIER, PLASTIQUE

Poids Brut : 8200 gr.

Poids Net : 6400 gr.

Dimensions article : P 0 x l 0 x h 0 cm

Emballage: 60x46x18.5cm

MOQ : 1

Numéro Tarif Douanier : 9506911000

Remarque :

EAN : 3456850733204 **Réf. :** 73320133 **Prix : 42 €**

Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

PEDALIER EXERCISEUR COMPACT AVEC COMPTEUR

Réf. 73389133



- **LEGER ET COMPACT**
- **RENFORCEMENT MUSCULAIRE DES JAMBES ET DES BRAS**
- **ECRAN INTEGRE pour mesurer son effort .**

Ce mini vélo permet de faire du sport chez soi, sans sortir, tout en profitant des bienfaits que la pratique apporte aux muscles. De plus, cet appareil est particulièrement recommandé en cas de rééducation ou de remise en forme.
Il est composé d'un pédalier, d'une transmission et d'une roue d'inertie
. Il se pratique donc assis sur un canapé ou une chaise, où vous le souhaitez. Les sangles des pédales permettent d'ajuster leur taille et le plateau antidérapant assure la sécurité de tous les utilisateurs. En outre, le dispositif est très stable et reste en place pendant l'entraînement.

Il a l'avantage d'être compact et stable. Il est facile à ranger et à utiliser au bureau

INFOS DÉTAILLÉES

Matière : ABS, PP, PVC, TUBE ACIER,
Poids Brut : 3900 gr.
Poids Net : 3000 gr.
Dimensions article : P 0 x l 0 x h 0 cm
Emballage:
MOQ : 1
Numéro Tarif Douanier :
Remarque :

EAN : 3456850733891 **Réf. :** 73389133 **Prix : 19.46 €**

Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

EXERCISEUR DESSUS DE PORTE

Réf. 72807133



Robuste et facile à utiliser

Même quand fréquenter la salle de sport devient compliqué, où pas à bon marché, il faut pas perdre l'espoir de garder son corps tonique ;
cet exerciseur est la e solution pratique et à la portée de tout le monde pour entrainer la partie supérieure de son corps, bras, épaules et abdominal chez soi, même assis devant à sa télé!

L'ensemble du système est suspendu à un crochet en métal durable, résistant aux rayures, qui s'adapte au-dessus de toute porte. Une poulie de câble est attachée avec une bande de résistance.
Tirées dans tous les sens, ces bandes de résistance tonifient, aident à raffermir et

INFOS DÉTAILLÉES

Matière : PVC, polypropylene

Poids Brut : 100 gr.

Poids Net : 100 gr.

Dimensions article : P 0 x l 0 x h 0 cm

Emballage: sachet plastique

MOQ : 1

Numéro Tarif Douanier : 9506919000

Remarque :

EAN : 3456850728071 **Réf. :** 72807133 **Prix : 2.91 €**

www.contact-europe.fr | **+33 (0)3 28 33 63 00** | info@contact-europe.fr

CONTACT EUROPE

SANTÉ - BEAUTÉ - HYGIÈNE

Offre de prix : OP19000 (prix valable jusqu'au : 16/11/2026)

ROULEAU DE MASSAGE MODULABLE NOUVEAU MODELE

Réf. 73046134





Ce rouleau de massage vous permet d’effectuer des massages corporels
Vous pouvez par exemple placer le rouleau de massage sur vos cuisses et faire des mouvements de va et vient pour le faire rouler. Vous voulez masser les mollets, les cuisses ou les fesses, placez le rouleau sur la zone à masser et vous le faites rouler.
Pratique, les 12 disques sont interchangeables, vous pouvez ainsi modifier la forme du rouleau selon la partie du corps que vous souhaitez masser.
VISUELS DISPONIBLES

INFOS DÉTAILLÉES

Matière : plastique ABS

Poids Brut : 450 gr.

Poids Net : 370 gr.

Dimensions article : P 0 x l 0 x h 0 cm

Emballage: boite carton 8x8x45cm

MOQ : 1

Numéro Tarif Douanier : 90191090

Remarque :

EAN : 3456857304643 **Réf. :** 73046134

Prix : 5.43 €